

## Bon-Jour Femmes Sacrées , Femmes de beauté , Femmes en chemin.

J'ai l'immense Joie et Honneur de vous convier à la prochaine hutte de sudation de Femmes qui aura lieu

à la Richardière, Hameau Écologique La Terre Ferme  
49150 Cheviré le Rouge

Cette Hutte sera dédiée à toutes les Femmes  
souhaitant se rassembler, prier, communier, **ensembles**



LA HUTTE DE SUDATION ou SWEAT-LODGE ou INIPI est une Cérémonie Amérindienne (Sioux-Lakota), de soin et de purification. Elle permet de se connecter avec les 4 Eléments que sont : la Terre, l'Eau, le Feu et l'Air.

La Hutte est une structure circulaire faite de branchages et recouverte de couvertures. Dehors est allumé un grand feu Sacré dans lequel sont chauffées des pierres volcaniques. Les pierres sont amenées dans la Hutte et de l'eau est versée dessus dégageant une chaleur humide.

A travers les chants médecines, les paroles, les silence, le Tambour, le niveau d'énergie s'élève par palier, nous permettant de contacter profondément nos différents corps : physique, émotionnel, mental et spirituel.

**Nous nous reconnectons à qui nous sommes réellement**  
**C'est une médecine pour le Corps, le Coeur et l'Âme**

**Côté pratique** : Merci de vous munir d'une serviette, de vous vêtir d'une robe longue, ou jupe longue et T-Shirt ou paréo. Apporter de l'eau , il est important d'en boire avant et après la Cérémonie.

**Après** : il est de coutume d'apporter un plat à partager, cela fait partie de la Cérémonie.

**Participation** : Vous pourrez faire une donation, en conscience, au Leader Cérémonial. Une participation de 10 euros vous sera demandé pour le bois.



Pour une bonne organisation , il est important de me prévenir de votre venue.

Betty, Accompagnatrice de Vie.  
Transmettrice du Conseil des Anciennes des 13 Lunes.  
Leader Cérémonial  
06 15 91 81 54  
beatricetouvron@yahoo.fr